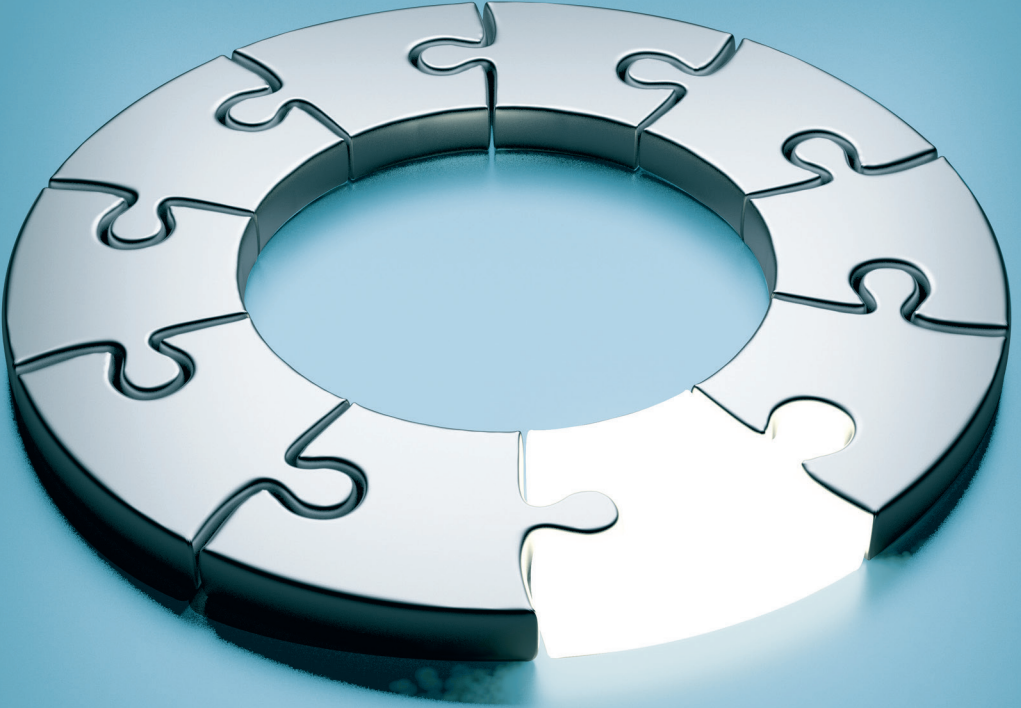




EUROPEAN
CANCER
PATIENT
COALITION

Rembe Hanım
Kanser Hastaları ve Yakınları Dayanışma Derneği
Cancer Patients Advocacy Combat and Support NGO
ISTANBUL TURKEY

İmmüno-Onkoloji nedir? Hastalara yönelik bir kılavuz



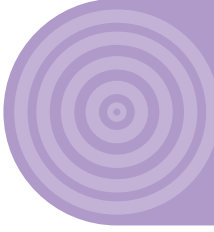
Neden böyle bir broşür hazırlandı?

Bilim adamları, uzun yıllardır bağışıklık sisteminin kanserle savaşılabildiği konusunda çeşitli araştırmalar yapmaktadırlar.

Ancak, bu araştırmaların sonucunda, daha önce sınırlı tedavi seçenekleri olan kanser hastalarında uzun süre etkili olan ve fayda sağlayabilen immüno-onkolojik tedavi (bağışıklık sistemini kullanan) olanağı ve ilaçların ortaya çıkması oldukça yeni bir durumdur.¹⁻³ Bu yeni tedavi şekilleri kanser tedavisinde "büyük bir buluş"⁴ olarak kabul edilmekte ve pek çok kanseri tedavi yöntemimizi de kökten değiştirebilme potansiyeli sunmaktadır.⁵

Bu broşür, bu yeni geliştirilen tedavi şekillerinin ne olduklarını ve var olan tedavi şekillerinden farklarını hastalara anlatabilmek amacıyla hazırlanmıştır.

İmmüno-onkoloji nedir?



İmmüno-onkolojik tedaviler,^a vücudun kendi bağışıklık sisteminin kansere karşı savaşmasını sağlayan ilaçlardan oluşur.

Bağışıklık sistemi, vücudun doğal savunma sistemidir. Bu sistem sizi enfeksiyonlardan, kanserden ve diğer hastalıklardan korumak amacıyla organlardan, hücrelerden ve çeşitli özel vücut salgılarından oluşmaktadır. Vücudunuza dışarıdan yabancı bir organizma, örneğin bir mikrop, girmesi halinde, bağışıklık sistemi bunu tanır, saldırır ve size zarar vermesini engeller. Bu olaya "immün (bağışıklık) yanıt" adı verilmektedir.

Kanser hücreleri, vücudun normal hücrelerinden farklı yapılara sahip olduklarından, bağışıklık sistemi kanserli hücreleri tanıyabildiği takdirde, aynı şekilde savaşır. Ancak, kanser hücreleri çoğu zaman kendilerini "normal hücreler" gibi gösterebilen özelliklerine sahiptirler ve bu nedenle bağışıklık sistemi onları tehlikeli olarak tanıyamayabilir. Buna ek olarak, tıpkı virüsler gibi, zaman içerisinde yapılarını değiştirebilen (mutasyon) özelliğine sahiptirler ve bu da bağışıklık sisteminden kaçışlarını kolaylaştırır. Ayrıca, doğal gelişen bağışıklık sistemi yanıtı, kanser hücrelerinden tamamen kurtulabilmek için yeterli olmayabilir.

İşte, İmmüno-onkolojik tedaviler, bağışıklık sistemimizi aktif hale getirip, çalıştırarak, kanser hücrelerinin tanınip, yok edilebilmesini sağlamaktadırlar.

Immuno-onkolojik tedavilerin diğer tedavilerden farkları nelerdir?

Bu tedaviler tümörün kendisini değil, vücudun bağışıklık sistemini hedef almaktadır.

Bağışıklık sisteminin kanser hücrelerini seçici bir şekilde tanımasına ve ortadan kaldırmasına yol açarlar.

Bağışıklık sisteminde uzun süreli bir "hafıza" oluştururlar, bu nedenle zaman içinde kanserin sürekli kontrolüne ve bu yolla da uzun süreli ve kalıcı tümör yanıtına ve sağkalım oluşmasına neden olurlar.

^a İmmüno-onkolojik tedaviler geniş bir grup olan immünoterapiler içinde anılmaktadırlar.

Hastalar için uzun süreli ve kaliteli sağkalim

Değişik) klinik araştırmalardan elde edilen kanıtlara göre, bu tedavilerin kanser hücreleri üzerindeki etkileri, bağışıklık sistemini eğitip, hafıza oluşturma yoluyla, uzun süreli ve hatta hastalık kontrol altına alındıktan sonra bile sürebilmektedir.

Bu tedavilerin son derece heyecan uyandırıcı bu etkisi nedeniyle, daha önceden çok kötü gidişata sahip kanserli hasta gruplarında bile uzun süreli, kalıcı ve kaliteli bir yaşam olasılığı ilk defa gündeme gelmektedir. ¹⁻³

Ayrıca, bu tedavilerin yan etkileri, diğer pek çok kanser tedavisiyle karşılaştırıldığında çok daha kolaylıkla baş edilebilecek yan etkilerdir.

Bu yüzden, İmmüno-onkolojik tedavilerin hastaların günlük hayatlarına, işlerine devam etmelerine olanak sağlamak anlamında oldukça önemli bir olumlu katkısı da bulunmaktadır.

İmmüno-onkolojik tedaviler hangi kanser türlerine karşı çalışır?

İmmüno-onkolojik tedaviler çok sayıda kanser türünde etki göstermektedir.

İmmüno-onkolojik tedaviler řu anda ileri evre melanom¹ ve prostat kanserinde³ kullanılabiliyor ve çok sayıda tedavisi zor kanser türlerinde² de araştırılmaktadır.

Hastalar için hangi ilaçlar mevcuttur?

Çeşitli İmmüno-onkolojik tedaviler ileri evre melanom¹, akciğer, kalın bağırsak (kolon), böbrek ve prostat kanserinin tedavisinde Avrupa'daki hastaların kullanımını için onay sürecinde bulunmaktadır.

Birçok başka tedavi günümüzde klinik araştırmalarla araştırılmaktadır ve belki de önümüzdeki yıllarda hastaların kullanımına sunulacaktır.

Ancak, Avrupa'da her ülkenin kendi sistemi gereği, yeni gelişen tedaviler için geri ödeme (kamu tarafından vatandaşlara ilaç temini) politikaları farklı oluyor, bundan dolayı bazı ülkeler immüno-onkolojik tedavilere diğer ülkelere göre daha hızlı erişilebiliyor.

Bu sizin tedaviniz için hangi anlama gelmektedir?

Önümüzdeki yıllarda immüno-onkolojik tedavilerin, cerrahi, radyoterapi, kemoterapi ve tümörün üzerindeki hedeflere yönelik tedavileri (monoklonal antikorlar) ile birlikte kanser tedavisinin önemli bir bölümünü oluşturması beklenmektedir. ⁶

Ancak, immüno-onkolojide bilim hala gelişmektedir ve cevapsız kalan önemli sorular vardır. Örneğin, immüno-onkolojik tedaviler tüm hastalarda işe yaramayabilir ve řu anda yürüyen birçok araştırma belirli bir tedaviye verilen hasta cevabının neye bağlı olduğunu anlamaya yöneliktir.

Bu nedenle, kanser uzmanlarının immüno-onkolojik tedaviler hakkında en güncel bilgileri aramaya devam etmeleri ve hastaların aynı şeyi yapmaları kendileri için en iyi tedavi olanaklarını doktorları ile beraber tartışabilir olmaları için önemlidir.

Bu broşür hakkında

Bu broşür kanserle savaşta bağımsızlık sistemini kullanarak kanser tedavisinin yeni bir türü olan immüno-onkolojik tedaviler hakkında hastaların daha fazla bilgi sahibi olmalarına yardımcı olmak için geliştirilmiştir.

Bu broşür Avrupa genelinden hasta örgütleri, kanser uzmanları, araştırmacı ve politikacıardan oluşan bağımsız bir grup olan Avrupa İmmüno-Onkoloji Uzman Grubu tarafından hazırlanmıştır. Topluluk bu ümit verici tedavilerin en etkililerinin en hızlı şekilde hastaların kullanımına sunulduğundan emin olmak için birlikte çalışmaktadır.

Daha fazla bilgi için Seda Kansu, seda.kansu@pembehanim.com, ile irtibata geçiniz.

*Avrupa İmmüno-Onkoloji Uzman Grubu üyeleri:

Francesco de Lorenzo (Avrupa Kanser Hastaları Koalisyonu); Philippe de Backer, Avrupa Parlamentosu Üyesi; Cristian Siliu Busoi, Avrupa Parlamentosu Üyesi; Cedrik M. Britten (Kanser İmmünoterapi Derneği); Marc van den Bulcke (Kamu Sağlığı, Belçika Enstitüsü); Szymon Chrostowski (Let2s Win Sağlık Vakfı, Polonya); Edith Frenoy, European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations (EFPIA); Christoph Huber (Kanser İmmünoterapi Derneği); Burçak Karaca (Türk İmmüno-Onkoloji Derneği); James Larkin (Kraliyet Marsden Hastanesi, İngiltere); Cilia Linszen (Akciğer Kanseri Avrupa); Olivier Michielin (Avrupa Tıbbi Onkoloji Derneği); Mihaela Militaru (Avrupa Kanser Hastaları Koalisyonu); Ingrid van den Neucker (Avrupa Kanser Örgütü); Francisco Ventura Ramos (Portekiz Onkoloji Enstitüsü, Lizbon).



Bu belge SHW Health ve ECPC tarafından Bristol-Myers Squibb'in toplantı, baskı maliyeti ve organizasyonlar konusunda desteği alınarak hazırlanmıştır. Belge içeriği ile ilgili sponsorun yorumları alınmıştır ve belgenin içeriği tüm editör haklara sahip uzman grup üyelerinin uzlaştığı konuları yansıtmaktadır.

Daha fazla bilgi

Hastaların her zaman ilk kendi onkologları ile kendi özel durumları için immüno-onkolojik tedavilerin potansiyelini tartışmaları gerekmektedir.

ECPC İmmüno-Onkoloji Akademisi - ECPC ve onkoloji araştırma topluluğunun bir ortak girişimidir, İmmüno-Onkoloji Akademisi (IOA) immüno-onkolojik tedavilerin gücü hakkında farkındalığı yükseltmek için hasta ve pratisyen hekimlere immüno-onkoloji ile ilgili güvenilir ve sadeleştirilmiş bilgi içeren kaynak sağlayarak bu alanla ilgili politikaları geliştirmeyi amaçlamaktadır. IOA'nın ana çıktısı öncelikle hastalara yönelik kullanılabilirlik ve şeffaflık ilkelerini içeren bir WEB sitesi olacaktır.

Bkz. www.ecpc.org

Kanser Araştırma Enstitüsü:

www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy

Hasta hikayeleri - Kansere cevap: www.theanswerstocancer.org/

Devam eden klinik çalışmaların listesi - www.clinicaltrials.gov

İmmüno-onkoloji: Yeni bir kanser tedavi yöntemi: www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU

Kaynaklar:

- 1 Hodi FS, et al. Improved survival with ipilimumab in patients with metastatic melanoma. *N Engl J Med* 2010; 363:711-723.
- 2 Cancer Research Institute. What is cancer immunotherapy? 2014. <http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy?sthash.b4NeQEhi.dpuf>
- 3 Kantoff PW, et al., IMPACT Study Investigators. Sipuleucel-T immunotherapy for castration-resistant prostate cancer. *N Engl J Med* 2010; 363:411-422.
- 4 Couzin-Frankel J. Cancer Immunotherapy. *Science* 2013; 343(20 Dec):1432-1433.
- 5 American Association for Cancer Research. AACR Cancer Progress Report 2013 *Making Research Count for Patients: A Continual Pursuit*. 2014.
- 6 Immunology: a new cancer treatment modality. Video address by Professor Rolf Stahel, president of the European Society for Medical Oncology on the occasion of the European Parliament workshop on immuno-oncology, 5 December 2013. 5-12-2013. https://www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU